

INFOS

L'ÎLOT VELTEN

16 rue Bernard du Bois, 13001 Marseille

Mercredi à partir de 13h30

Jeudi à partir de 9H

Tel | 06 77 47 73 96 - 06 34 42 57 19

Métro | M2 (Arrêt Jules Guesde) - M1 (Arrêt Colbert)

Tramway | T2 et T3 (Arrêt Belsunce Alcazar)

Train | À 6 minutes à pied de la gare Saint-Charles



PARTENAIRES

AAPPI (Association d'Aide aux Populations Précaires et Immigrées) // ADDAP 13 (Association Départementale de Développement des Actions de Prévention) // Amina Bouajila // ARCAF (Association d'Autodéfense et de Ressources pour le Choix et l'Autonomie des Femmes) // A voix haute Because U Art // Bertille Bodin // Bien ou quoi Centre social Bausseque // Centre social Belle de Mai // Centre social Julien // Centre social Joliette Centre Social Saint Mauront // CEPEP (Centre d'étude et de pratique d'éducation populaire) // Cha Sandrine N'Cho // CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles) // CMA (Centre Municipal d'Activité) // CCO Bernard du Bois (Centre de culture ouvrière) // Coco Velten Contact Club // Cultures du Coeur // Destination Familles // Didac'Ressources // Eclore // Ecllosion 13 Eloquentia // Forum Femmes Méditerranée // Juxtapoz // Marhaban // Massalia Vox // Marmite Joyeuse // Les Minots de Saint-Charles // Mot à mot // Noailles Debout et HAS (Habitat Alternatif Social) // Pamplemousse Enflammé // Petitapeti // Le Planning familial // Potentielles // Sindiane // Solidarité Femmes 13 // Collectif Sororité // Sozinho // Terre ludique // Théâtre de la mer // Traverses // UFOLEP (Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique) // USPV (Union Sportive du Panier de la Victoire) // Vacarme Orchestra // Vivres solidaires

COEUR DE FEMMES

MERcredi 18 OCTOBRE - JEUDI 19 OCTOBRE
13H30 - 20H 9H - 17H30

À L'ÎLOT VELTEN
16 RUE BERNARD DU BOIS
13001 MARSEILLE



ENTRÉE LIBRE
ET GRATUITE

13h30 - Ouverture de l'évènement avec un défilé de mode créé par l'AAPPI et Pamplémousse enflammé dans l'allée centrale

Espace sportif

14h-15h // Démonstration et initiation au double-dutch // UFOLEP // City Stade
14h-14h30 // Démonstration de batucada // Vacarme Orchestra // City Stade
14h30-15h30 // Initiation à l'autodéfense // UFOLEP // Aire de jeux

15H30 / **Projection débat** Panthères (documentaire sur une équipe de basket féminine)
Salle Contact Club CMA

16h-17h // Démonstration et initiation au double dutch // UFOLEP // City Stade
17h // Initiation au basket // Les Panthères du Panier // City Stade

MERCREDI 18 OCTOBRE

Espace jeux et création

14h30-16h // Elgo Power, booster sa confiance et l'image de soi // Potentielles // Espace du Contact Club en fond d'ilot
16h-17h30 // « Je suis jeune, je veux créer mon entreprise » // Potentielles // Espace du Contact Club en fond d'ilot

A PARTIR DE 14H, SUR L'AIRE DE JEUX

Ateliers "Droits des femmes" et "Qui suis-je ? Les femmes célèbres" // CIDFF
Pratiques créatives et artistiques : réalisation de portraits // Sozinho
Jeux de société pour valoriser le rôle des femmes // Terre ludique
« Hackaton » Création d'un jeu de société contre les discriminations // Didac Ressources
Jeu de société « Opinion » : apprendre à débattre et à combattre la manipulation // Eclore
Diffusion du podcast "Harcèlement : le mâle omniprésent" // UFOLEP et Because U Art
Jeux et ateliers autour de la santé sexuelle // Le Planning
Quizz "Gommons les préjugés sexistes" // Forum Femmes Méditerranée

17H-18H / **Déambulation et lectures** "Les femmes dans l'espace public sur les pas de Louise Michel"
Traverses
Départ devant le CMA

18H / **Scène libre 100% féminine et queer**
Sozinho
Terrasse Coco Velten

JEUDI 19 OCTOBRE

9H-11H / **Débat** sur le pouvoir d'agir des femmes
Réfectoire du CCO

11h-12h30 // Atelier d'écriture "Exils" // Forum Femmes Méditerranée
12h30 // Rencontre-débat "Femmes migrantes : mêmes voix, même droit" // Forum Femmes Méditerranée
12h30 // Déjeuner gratuit // Espace du Contact Club en fond d'ilot

Espace mobilité et emploi

14h-15h // Présentation des ateliers "Actions à voix haute pour les femmes" // Mot à mot // Salle verte du CCO
14h-15h // Prise de parole en situation d'entretien // Eloquentia // Salle jaune du CCO
14h-15h30 // Allaitement et reprise du travail // Potentielles // Salle violette du CCO
14h // Atelier d'initiation à la couture // MPT Saint Mauront // Hall du CMA
14h-16h // Riposte : autodéfense et empowerment pour femmes // ARCAF // Salle de musique du CCO
Activité en mixité choisie : adolescentes et femmes de plus de 16 ans. Places limitées ! Inscription obligatoire par mail : stages.riposte.13@gmail.com ou téléphone : 07 49 01 31 61
14h // Cercle de parole // Eloquentia et Bien ou quoi // Salle jaune du CCO
14h // Présentation du jeu Moi c'est Madame dans le cadre des ateliers "mobilité et emploi"
15h-16h30 // Groupe de parole « Valorisation personnelle et confiance en soi » // Potentielles // Salle verte du CCO

Expositions durant l'évènement

CS / MPT Belle de Mai
CS / MPT Julien
CS / MPT Saint-Mauront
Destination Familles
Forum Femmes Méditerranée
Marhaban
Marmite Joyeuse
Noailles Debout
Petitapeti
Sindiane (Présentation de l'exposition le jeudi à 16h dans le hall du CMA)

Bien-être et soins durant l'évènement

Chaleur Humaine avec le hammam mobile de la Caravanade dans l'allée centrale par Coco Velten

16h30 - L'évènement se terminera par une collecte de mots organisée par le Théâtre de la Mer dans l'allée centrale